

G.E.M (Groupes d'Entraide Mutuelle)

➤ Définition d'un GEM et ses missions

Un GEM est un espace d'accueil, d'échange, de partage de type associatif accueillant des personnes souffrant d'un trouble psychique (reconnu ou non). Il ne remplace ni les soins ni les aides sociales, c'est un complément qui va permettre à ces personnes.

- de faire des activités,
- de tisser des liens sociaux,
- d'acquérir une autonomie sociale,
- de prendre confiance en elles,
- de prendre des décisions,

Les activités mises en place par les bénévoles et les adhérents peuvent être de plusieurs types :

- Cuisine,
- Informatique,
- Groupe de paroles,
- Partage d'expérience,
- Sorties culturelles,
- Jardinage,
- Etc

Le but des GEM est d'accompagner et d'entraider les personnes, sans aucun jugement, afin de lutter contre l'isolement social. Les adhérents participent à des activités qu'ils peuvent organiser eux-mêmes. Les animateurs accompagnent les participants dans cette démarche vers l'autonomie.

Le GEM tisse un réseau de partenariats avec son environnement. Ses interlocuteurs principaux sont la commune du lieu d'implantation, les associations, les secteurs psychiatriques...

➤ Son financement

Depuis le 1^{er} janvier 2011, ces structures sont financées grâce à une contribution spécifique de la CNSA au budget des agences régionales de santé (ARS).



➤ Adresses et contacts :

GEM 37—CENTRE

46 boulevard Preuilly
37000 Tours

Pour les appeler, un numéro



02 47 37 03 42

E-Mail : gem37@orange.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi : 13h30 - 17h
Mercredi : 10h - 17h
Jeudi : 13h30 - 17h
Vendredi : 13h30 - 17h
Samedi : 10h - 17h

GEM 37—TOURS NORD

11 rue de Calais
37 100 Tours

Pour les appeler, un numéro



02 47 54 36 39

E-Mail: gem37-toursnord@orange.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30 - 17h
Mardi : 11h00 - 17h
Mercredi : 13h30 - 17h
Jeudi : sortie ou gym
Vendredi : 13h30 - 17h



ENH37 15bis rue du 8 mai 1945 - 37800 Sainte-Maure de Touraine
02.47.65.57.74 - site : www.enh37.fr - mail : contact@enh37.fr

Depuis le 1er mars 2014, les horaires de Gem 37 Centre et Gem 37 Nord sont les suivants : Lundi : 13h30 - 17h, Mardi : 11h00 - 17h, Mercredi : 13h30 - 17h, Jeudi : sortie ou gym, Vendredi : 13h30 - 17h